

Бад Гарцбург (Bad Harzburg) – «Страна здоровья и путешествий»

Если Вы ответственно относитесь к своему здоровью и желаете оздоровиться несколько недель в году без медицинского направления, в Бад Гарцбурге Вам будут предоставлены для этого идеальные условия. Большой опыт в традиционном курортном лечении создает основу для полного спектра предлагаемых в этом городе индивидуально составленных программ оздоровления.

В соляной терме Бад Гарцбурга, на базе которой был создан современный центр оздоровления с большим количеством различных видов саун, можно испытать на себе всю силу и благотворное воздействие соляного источника при помощи подводных массажей и вихревых ванн. В соляно-габбровом гроте отдыхающим предоставляется возможность расслабиться в сауне из душистых трав, а ароматизирующие массажи и целенаправленные гимнастические упражнения помогут расслабить напряженное тело.

В данное время лечебные свойства воды переживают истинный Ренессанс, т.к. не только любители традиционного оздоровительного отдыха снова и снова открывают для себя целительную силу соляного источника. Теперь каждый желающий может попробовать воду 3-х из 7-ми гарцбургских источников, представленных в питьевых фонтанчиках бювета в Галлерее Бад Гарцбурга.

Еще одно большое преимущество целебного курорта заключается в том, что кроме классических оздоровительных программ, здесь предлагаются также и новейшие терапевтические методики лечения.

Бесспорно, одним из самых интересных предложений, является криотерапия, или лечение холодом всего тела. В специализированных охлаждающих камерах при температуре -60° Цельсия пациенты переносятся в климатические условия Северного Полюса (руки, ступни и дыхательные пути при этом тщательно защищены). Результатом этой процедуры является избавление пациента от хронических болезней на длительное время. Для пациентов, страдающих хроническими болями, предлагаются также курсы наращивания мускулатуры и лечебной гимнастики.

Физиотерапевтическое отделение предлагает амбулаторным пациентам нестандартную и здоровую альтернативу рентгеновскому лучу – трехмерное исследование позвоночника. В Бад Гарцбурге эта процедура проводится на намного более высоком уровне, чем в других подобных лечебницах.

Бад Гарцбург может предложить Вам массу различных мероприятий и развлечений также за пределами соляного источника и лечебного центра. Город предоставляет идеальные условия для занятия пешим туризмом, ходьбой и североευропейской ходьбой (Nordic Walking).

Туристические походы с сопровождением, индивидуально составленные туры, курсы североευропейской ходьбы, а также спортивные достижения более высокого уровня (напр. пересечение гарцевских лесов), – все это Вы сможете осуществить в Бад Гарцбурге, который превратится для Вас в незабываемую «Страну Путешествий». В спортивном парке у ипподрома Вы найдете девять беговых дорожек, которые могут быть использованы и для занятий спортивной или североευропейской ходьбой. На портале Бад Гарцбурга в сети Интернет по адресу <http://www.bad-harzburg.de> Вы можете найти и распечатать расположение дорожек. Кроме того, у Вас есть возможность путешествовать при помощи навигационной системы GPS.

В спортивном парке к Вашим услугам широкий выбор самых различных видов спорта, таких, как хоккей, стрельба из лука, футбол, шахматы, верховая езда, пляжные виды

спорта и многое другое. Там же в распоряжении каждого желающего находятся экспресс-курсы фитнеса, а также упражнения для тренировки координации и растяжки мышц.

Любителей высот и острых ощущений мы приглашаем в Холодную Долину, в самый высокорасположенный в северной Германии парк Skyrone, оборудованный для лазания по деревьям с канатом.

Совсем юные посетители Бад Гарцбурга также останутся довольны пребыванием в этом чудесном городе. Ведь в бассейне Silberborn можно кататься на водяных горках в виде слона и огромной змеи (открыты с мая до октября каждого года), весело плескаться в фонтанах и проплывать под настоящими водяными гротами.

А в развлекательном парке „Krodoland“ можно отдохнуть и повеселиться всей семьей. Тут Вы найдете площадки для минигольфа и Swin-Golf, самое современное оборудование для конного спорта, тыквенный сад, площадку для игр и многое другое. А совсем маленьких гостей мы приглашаем в расположенный неподалеку от площадки для гольфа « Сказочный Лес».

Таким образом, Бад Гарцбург придется по вкусу не только молодым и активным отдыхающим, но и семьям с детьми, а также желающим просто оздоровиться и отдохнуть душой и телом.

Бад Гарцбург, 26.08.2006