

## **Wellness – Excursiones a pie (Senderismo)**

**BAD HARZBURG** está considerado dentro de uno de los 8 Centros de Baños Medicinales-Termales más importantes de la Baja Sajonia.

Aquí se transforman los sueños –de sentirse bien, a todo gusto-, en realidad. Las mejores Termas de la Baja Sajonia, las Termas de Bad Harzburg, invitan a su cuerpo y alma a recrearse y a obtener el bienestar requerido. Con sus piscinas exteriores e interiores (29° - 32°), salas de gimnasia, lugares de recreación, así como la magnífica sauna –con el exclusivo «Sole-Gabbro-Grotte»-, el conjunto de todo ello lo reunimos bajo el lema «Dejar recrearse el alma». Un refuerzo para el interior del cuerpo, le ofrece la sala rodante con agua exquisita para beber, construida el pasado siglo 19.

Para pasear y mirar escaparates existe en nuestra ciudad un paseo peatonal muy hermoso, enmarcado por viejos castaños, con atractivas tiendas, que comunica directamente con los maravillosos prados donde está ubicado nuestro Centro de Rehabilitación y Reposo.

Allí se encuentra también el teleférico del “Burgberg” que en tres minutos traslada a nuestras visitas a la montaña más alta de Bad Harzburg, el Burgberg. Estas altitudes son el punto de partida de muchas excursiones a pie. Además, antiguos bares y ventas le invitan a gozar de la naturaleza y sus instalaciones.

Diversión y esparcimiento para Ud. y toda su familia le ofrecen las piscinas «Silberbornbad» - situadas en el interior-, y desde los meses de mayo a octubre también las situadas en el exterior. Al mismo tiempo el Parque de Atracciones “Krodoland” pone a su disposición el Campo de Golf “Swin-Golf”, el picadero para las prácticas de la equitación, una sala de juegos de salón y una plaza de Juegos Infantiles. Del mismo modo, en el Valle denominado « Kaltes Tal » - -, ponemos a su disposición el funicular que sube y baja a los esquiadores. Asimismo, “Nordic Walking”, “Walking”, “Mountainbiking”, Equitación, Golf, Tenis y gimnasio para hacer gimnástica con aparatos. En fin, en Bad Harzburg, las actividades de tiempo libre se escriben con mayúscula. Gracias al nuevo Parque de Deportes, ubicado al lado de la pista de Carrera, el espectro es aún más amplio para las prácticas individuales de deportes. Todos los lugares, con sus correspondientes disciplinas deportivas, se encuentran convenientemente señalizados. «Walking», «Nordic-Walking» y la pista de «Jogging», recinto de entrenamientos, de Tiro al Arco, plaza de Cuatro Esquinas para el adiestramiento de caballos, entre otras facilidades. Y suma y sigue: En verano se ofrece la oportunidad de practicar juegos de playa. A la vez, Hockey, fútbol y ajedrez, disciplinas a cargo de los diversos clubes sitios en la ciudad.

Los más importantes acontecimientos deportivos, como las carreras de caballos y muchos actos culturales, además de la visita al Casino local, complementan una estada en las Termas y en el Centro de Rehabilitación y Bienestar de nuestro Balneario.

Información Turística de Bad Harzburg:  
Dirección Postal :

Nordhäuser Strasse Nr. 4 – D38667 Bad Harzburg

Teléfono: 05322 / 75 330

Fax 05322 / 75 329

Correo Electrónico: [info@bad-harzburg.de](mailto:info@bad-harzburg.de)

Internet: [www.bad-harzburg.de](http://www.bad-harzburg.de)