

## 综合报导

2007年，3月8日，星期四

巴特-哈尔茨堡

保持健康-随意漫步的地方



巴特-

哈尔茨堡属于下萨克森八大温泉疗养地之一。曾经梦中那种幸福的感觉会在这里成为现实。下萨克森州最棒的温泉是巴特-哈尔茨堡的盐水泉，

无论是身体上还是精神上在这里都会得到全面的放松。室内，室外浴池（29/32° C），健身房，美容区还有一个桑拿世界，那里有一句独一无二的格言Sole-Gabbro-Grotte，

意思是说，让灵魂摇摆起来。这个十九世纪建造的走廊大厅里拥有一口饮水井，大厅里面还会提供点心。

对于想闲逛的人们，巴特-

哈尔茨堡有很整洁美丽的行人道，它四周有高耸的栗子树环绕，

有很多琳琅满目的商店，这些无夜商店不会理会拥有动人的自然景色的疗养公园。那里有城堡山的高空索道，游客们可以在三分钟内被带到对面的大城堡山。城堡山是很多徒步旅行的出发点。安静的森林客栈随时欢迎人们来留宿。

对于出来游玩的家庭，银色天然浴池提供内池，和外池（五月到十月）。“Krodoland”休闲公园拥有高尔夫设备，跑马体育馆，马厩和运动场，还有在寒冷的山谷中的空中锁链公园。

北欧人的一种Nordic散步，随意的步行，骑自行车，骑马，高尔夫，网球，健身中心，在巴特-

哈尔茨堡充分地强调了生活的积极性。个人运动活动的范围由于跑道边上新建的运动场被扩大了。散步，北欧人的一种Nordic散步，长跑，室外的健身，

射击都有路标指示，新的骑马竞技，（夏天也用于沙滩运动）比如说曲棍球，

足球还有象棋，如果能联系那里常驻的俱乐部会，人们就会得到一定的优惠。

运动的聚焦象跑马会，无数的文化活动以及光顾赌场，丰富了在这个拥有疗养温泉和氛围的疗养地度过的日子。

旅游信息- 巴特-哈尔茨堡

Nordhäuser Straße 4

38667 Bad Harzburg

电话：05322-75330

传真：05322-75329

邮箱：info@bad-harzburg.de

网址：[www.bad-harzburg.de](http://www.bad-harzburg.de)

